Таблица 14.5

**ПРИЕМ РЕСПОНДЕНТАМИ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ВИТАМИННЫХ ПРЕПАРАТОВ И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ**

**ПО ВОЗРАСТНЫМ (УКРУПНЕННЫМ) ГРУППАМ**

Российская Федерация в процентах

|  | Мужчины в возрасте 14 лет и более | из них | | | Женщины в возрасте 14 лет и более | из них | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| в трудоспособном возрасте | из них молодежь в возрасте 16-29 лет | старше трудоспособного возраста | в трудоспособном возрасте | из них молодежь в возрасте 16-29 лет | старше трудоспособного возраста |
|
| Все респонденты в возрасте 14 лет и более – всего | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| в том числе указали, что в течение последних 12 месяцев: |  |  |  |  |  |  |  |  |
| принимали какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище – всего | 16,9 | 15,8 | 17,1 | 18,7 | 33,9 | 35,4 | 34,8 | 31,1 |
| из них принимали: |  |  |  |  |  |  |  |  |
| поливитамины (мультивитамины) | 12,8 | 12,2 | 13,8 | 12,8 | 25,6 | 27,9 | 28,2 | 21,2 |
| другие витаминные или витаминно-минеральные комплексы (добавки) | 4,5 | 4,2 | 4,3 | 5,2 | 9,8 | 10,2 | 9,6 | 9,2 |
| полиненасыщенные жирные кислоты (жир из рыб, соевое (льняное) масло и др.) | 1,6 | 1,4 | 1,1 | 2,3 | 4,2 | 4,0 | 3,0 | 4,5 |
| пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др.) | 1,3 | 1,1 | 1,1 | 1,7 | 4,5 | 4,5 | 3,9 | 4,5 |
| другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фиточаи, травы или экстракты | 3,8 | 3,4 | 3,2 | 5,4 | 10,0 | 10,0 | 8,3 | 10,5 |
| не принимали какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище | 83,1 | 84,2 | 82,9 | 81,3 | 66,1 | 64,6 | 65,2 | 68,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Из числа лиц в возрасте 14 лет и более, принимавших в течение последнего года какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище, указали, что* | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| принимают их в настоящее время (на момент опроса) – всего | 64,1 | 61,9 | 61,9 | 71,6 | 66,9 | 65,4 | 66,6 | 70,2 |
| из них принимают: |  |  |  |  |  |  |  |  |
| поливитамины (мультивитамины) | 42,6 | 42,3 | 45,6 | 41,7 | 43,2 | 44,6 | 48,6 | 40,4 |
| другие витаминные или витаминно-минеральные комплексы (добавки) | 15,4 | 14,7 | 14,9 | 18,0 | 16,1 | 15,5 | 15,1 | 17,6 |
| полиненасыщенные жирные кислоты (жир из рыб, соевое (льняное) масло и др.) | 6,1 | 5,7 | 3,8 | 7,8 | 7,1 | 6,2 | 5,0 | 9,0 |
| пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др.) | 5,5 | 5,2 | 4,4 | 7,4 | 8,9 | 8,4 | 7,4 | 10,3 |
| другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фиточаи, травы или экстракты | 16,9 | 15,6 | 12,7 | 23,9 | 21,0 | 18,9 | 15,8 | 26,0 |
| не принимают их в настоящее время (на момент опроса) | 35,9 | 38,1 | 38,1 | 28,4 | 33,1 | 34,6 | 33,4 | 29,8 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Из числа лиц в возрасте 14 лет и более, принимающих в настоящее время (на момент опроса) какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище, указали, что принимают* | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| поливитамины *(мультивитамины) – всего* | 66,6 | 68,3 | 73,5 | 58,3 | 64,6 | 68,1 | 73,0 | 57,5 |
| в том числе |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз неделю | 44,7 | 44,6 | 47,9 | 41,2 | 46,6 | 49,3 | 52,9 | 41,4 |
| нерегулярно (от случая к случаю) | 21,8 | 23,8 | 25,6 | 17,1 | 18,0 | 18,8 | 20,1 | 16,2 |
| не принимают (не применимая ситуация) | 51,8 | 56,1 | 56,6 | 37,7 | 48,1 | 52,5 | 48,5 | 39,3 |
| *другие* витаминные *или витаминно-минеральные комплексы (добавки) – всего* | 24,0 | 23,7 | 24,0 | 25,2 | 24,1 | 23,7 | 22,7 | 25,1 |
| в том числе |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз неделю | 16,2 | 15,5 | 15,3 | 17,9 | 17,0 | 16,9 | 16,7 | 17,6 |
| нерегулярно (от случая к случаю) | 7,9 | 8,3 | 8,7 | 7,3 | 7,1 | 6,8 | 6,0 | 7,5 |
| не принимают (не применимая ситуация) | 17,6 | 18,9 | 17,1 | 14,1 | 19,2 | 20,3 | 18,8 | 17,0 |
| *полиненасыщенные жирные кислоты (жир из рыб, соевое (льняное) масло и др.) – всего* | 9,5 | 9,2 | 6,2 | 10,9 | 10,6 | 9,5 | 7,5 | 12,7 |
| в том числе |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз неделю | 5,9 | 5,7 | 3,2 | 6,9 | 6,6 | 5,9 | 5,0 | 8,1 |
| нерегулярно (от случая к случаю) | 3,6 | 3,5 | 3,0 | 4,0 | 3,9 | 3,6 | 2,5 | 4,7 |
| не принимают (не применимая ситуация) | 5,2 | 5,1 | 3,8 | 6,2 | 7,8 | 7,7 | 5,4 | 7,9 |
| *пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др.)- всего* | 8,6 | 8,3 | 7,2 | 10,3 | 13,3 | 12,9 | 11,2 | 14,7 |
| в том числе |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз неделю | 5,3 | 5,0 | 3,8 | 6,6 | 7,1 | 6,5 | 5,9 | 8,4 |
| нерегулярно (от случая к случаю) | 3,3 | 3,3 | 3,4 | 3,8 | 6,3 | 6,4 | 5,2 | 6,3 |
| не принимают (не применимая ситуация) | 3,1 | 3,4 | 3,0 | 2,7 | 6,4 | 6,6 | 5,6 | 5,9 |
| *другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фиточаи, травы или экстракты – всего* | 26,3 | 25,2 | 20,6 | 33,5 | 31,4 | 28,9 | 23,8 | 37,0 |
| в том числе |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз неделю | 16,9 | 15,2 | 13,1 | 23,9 | 18,6 | 16,6 | 13,3 | 23,0 |
| нерегулярно (от случая к случаю) | 9,4 | 10,0 | 7,5 | 9,5 | 12,7 | 12,3 | 10,5 | 14,0 |
| не принимают (не применимая ситуация) | 8,6 | 9,6 | 9,6 | 7,0 | 12,8 | 14,1 | 11,8 | 10,9 |